MENUS DU MOIS D'OCTOBRE

MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10	LUNDI 11
Mousse de foie cornichons	Epinards en salade sauce vinaigrette	Salade d'endives aux noix et aux dès d'Emmental	Feuilleté aux trois fromages	Salade de chou, pomme, carottes et noisettes	Salade de mâche et pignons de pin	Pâté de campagne cornichons
Saucisse de poulet	Sauté d'agneau	blanquette de veau	Dos de colin frais	Rôti de Porc	Andouillette sauce moutarde	Saumon à l'oseille
Lentilles	Carottes Vichy	Riz Pilaf	Brocolis à la crème	Haricots verts persillés	Pommes de terre vapeur	Gratin de poireau et quinoa
Brebis Crème	Tomme Blanche	Pavé d'Affinois	Petit Soignon	Brie	Carré frais	Camembert
Pomme Golden	Compote de pommes	Pâtisserie	Raisin	Fromage blanc à la vanille	Tarte aux fruits	Figues
** Sulfites, Fruits à coques*	** Sulfites, Moutarde*	** Sulfites,Moutarde,Soja,Fruits à coque, Œuf et dérivé*	** Sulfites, Œuf et dérivé, Poisson et dérivé, Arachide*	** Sulfites, Soja, Fruits à coques, Moutarde, Œuf et dérivé, Arachide*	** Œuf et dérivé, Sulfites, Fruits à coques, Moutarde*	** Sulfites, Poisson et dérivé, Fruits à coque*
MARDI 12	**MERCREDI 13**	**JEUDI 14**	**VENDREDI 15**	**SAMEDI 16**	**DIMANCHE 17**	**LUNDI 18**
Betteraves aux dès de Mimolette sauce vinaigrette	Toast à la brousse du Rove	Salade Batavia	Salami cornichons	Carottes râpées sauce Citronette	Salade de museau	Salade de chou sauce mayonnaise
Blanc de poulet marinés à la moutarde et au citron	Agneau confit	Omelette	Filet de cabillaud à la Bordelaise	Émincés de bœuf	Suprême de pintade	Dos de merlu sauce citron
Semoule	Purée d'artichauts et de pommes de terre	Pommes de terre sautées	Poêlée d'automne (carottes,chou-fleur,haricots plats)	Gratin de potiron	Tagliatelles au jus	Gratin de blettes
Saint Agur	Boursin	Emmental	Edam	Roitelet	Saint Nectaire	Bleu
Mousse au chocolat	Navette	Melon jaune	Prune	Crème dessert au caramel	Grenade	Paris Brest
** Sulfites, Fruits à coque,Moutarde,Soja*	** Sulfites, Œuf et dérivé, Fruits à coques*	** Sulfites,Oeuf et dérivé, Moutarde*	** Sulfites,Moutade,Poisson et dérivé, Fruits à coque*	** Sulfites, Moutarde,Soja,Œuf et dérivé, Fruits à coque*	** Sulfites, Moutarde, Œuf et dérivé*	*Sulfites, Œuf Poisson et dérivé,Soja,Fruits à coque,Moutarde,Arachide*
MARDI 19	**MERCREDI 20**	**JEUDI 21**	**VENDREDI 22**	**SAMEDI 23**	**DIMANCHE 24**	**LUNDI 25**
Salade laitue sauce vinaigrette	Salade automnale (champignon, salade, cœur de palmier)	Concombre à la Grecque	Salade de carottes cuites au persil	Radis beurre	Céleri rémoulade	Pâté en croute
Lasagnes	Escalope de veau	jambon	Bœuf en daube	Calamars à la romaine	Côte de porc	Cuisse de poulet grillée
aux épinards et au saumon	Gratin de chou-fleur	Coquillettes	Pommes de terre rissolées	Duo de salsifis et haricots verts	Choux de Bruxelles	Petits pois
Chavroux	Six de Savoie	Port Salut	Morbier	Kiri	Mimolette	Tomme noire
Pêches au sirop	Chocolat liégeois	Petit suisse aux fruits	Pomme Gala	Compote de poire	Flan pâtissier	Melon
** Sulfites,Moutarde,Poisson et dérivé*	** Sulfites, Moutarde, Fruits à coque, Soja*	** Sulfites*	*Sulfites*	*Sulfites, Mollusque*	** Sulfites,Celeri,Œuf et dérivé,Moutarde*	** Sulfites,Œuf poisson et dérivé, Fruits à coques*
MARDI 26	**MERCREDI 27**	**JEUDI 28**	**VENDREDI 29**	**SAMEDI 30**	**DIMANCHE 31**	**LUNDI 1**
Roulé à la saucisse	Mesclun aux dès d'Emmental	Salade Coleslaw	Salade Iceberg et maïs	Poireaux vinaigrette	Saucisson beurre	Salade frisée aux lardons
Filet de colin aux corn-flakes	Croziflette au Beaufort	Sauté de veau aux olives	Boulettes de bœuf sauce tomate	Pelte à la diable	Aiguillette de poulet	Magret de canard
Épinards à la crème		Choux Romanesco	Potatoes	Purée de panais	Trio de topinambours, rutabaga et butternut	Haricots plats
Samos	Saint Paulin	Vache qui Rit	Cantal	Gouda	Comté	Crème de roquefort
Poire	Kiwi	Compote pomme banane	Yaourt à boire	Banane	Salade de fruits	Gâteau basque
** Sulfites, Œuf Poisson et dérivé, Fruits à coque, Arachide*	** Sulfites, œuf et dérivé, Moutarde*	** Sulfites, Œuf et dérivé, Moutarde*	** Sulfites, Moutarde*	** Sulfites, Moutarde*	** Sulfites*	** Œuf et dérivé, Sulfites,Moutarde,Fruits à coque*

Nouvelle Agriculture — Appellation d'Origine Contrôlée — Bleu Blanc Cœur — Circuit Court

Pêche Raisonnée — Fait Maison — Label Rouge — Agriculture Biologique

Plats cuisinés sur place
Plats industriels

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons

* : Allergènes présents dans les menus + Allergènes à chaque repas = lait (produits laitiers), Gluten (pain)