

Grans randonnée

Les membres de Grans randonnée proposent de vous accompagner sur 2 randonnées à la découverte de la Jasse du Pape et du verger conservatoire. Randonnée au départ de Mary Rose, sans difficulté d'une longueur de 10 km, d'une durée d'environ 2h30, sans dénivelé notable. Les inscriptions pourront se faire également sur place, pour un départ le matin à 9h30 et l'après midi à 14h30.

Des ateliers destinés aux enfants seront également proposés tout le long de la journée, animés par les adhérents de Grans Randonnée, sur des thèmes très variés comme l'orientation, le balisage, l'équipement, la faune, la flore de nos collines, ...
Ateliers ponctués de petits quiz, qui donneront droit à des récompenses....

La **FFRandonnée13** sera également présente pour vous informer sur ses missions. (Organiser, développer et promouvoir la pratique de la randonnée sous toutes ses formes et pour tous les publics).

Rens. et inscriptions: Christian Giraud 06 25 36 48 56
Email : gransrandonnee@gmail.com



La Troupe de la Fontaine

Ateliers d'écriture de textes à la Fontaine Mary-Rose, multigénérationnelle à partir de 9 ans.

Quelque soit votre âge, laissez vous porter par vos envies d'école buissonnière...

La Troupe de la Fontaine vous invite à un voyage en pleine nature par le seul pouvoir des mots.

Inscription au : 06 32 44 29 37 ou troupedelafontaine@gmail.com

Terre de Provence

Pierre Escoffier, propose une conférence sur le poète provençal Auguste Saurel, illustrée par un diaporama.

L'association Terre de Provence a réuni correspondances, affiches, manuscrits, recueils qui sont autant de traces de la vie de ce poète et de son idylle avec Mary-Rose Carias en 1910. Cette jeune femme qui a donné son nom à ce magnifique parc dans lequel se dérouleront les événements de la journée.

Deux créneaux 11h-12h et 15h30-16h30
Assis confortablement, venez vous replonger dans cette histoire...

Réserve communale de sécurité civile

À proximité du théâtre de verdure, présentation de visio-conférence sur la forêt, la vie des déchets dans la nature, la faunes et la flore de nos collines, les espèces de frelons.
Exposition des différentes espèces d'essences de bois
De 9 h30 à 11h et de 14h à 15h30

Côté lac de Canebières : mini parcours sportif pour les enfants de 10h à 12h et de 14h à 16h

L'image en jeu

Venez nous raconter votre Grans... L'image en jeu vous propose une carte postale de votre portrait. Projet photographique "D'ici et D'ailleurs" de l'Image en jeu. Le 7 mai de 10h à 17h au Parc Mary-Rose

Rando photo le 8 mai : L'image en jeu propose une rando photo créative le 8 mai dans les collines de Grans, rendez-vous 10h. **Attention, inscription le dimanche 7 mai au Parc Mary-Rose au stand de l'association ou par mail : hello@imageenjeu.fr**

Sur place le 7 mai, au Parc Mary-Rose, l'exposition "l'herbiers des trottoirs", un projet de l'Image en jeu.

Grans en Transition

L'association Grans en Transition vous propose une randonnée vélo "Grans en roue libre", édition 2023. Pour ceux qui veulent privilégier les mobilités douces pour se balader ou même pour aller au travail (vélotaf), cette randonnée propose une boucle à vélo en aller/retour à travers nos collines entre Grans et la gare de Miramas. Une vingtaine de km, niveau difficulté facile.

Départ du Parc Mary-Rose à 11h (1h30 de circuit).
Inscription sur place à 10h (maxi. 40 participants) ou par mail : granstransition@gmail.com

