Une équipe spécialisée pour vous accompagner

- Temps libéré pour l'aidant
- Soutien psychologique
- Orientation et conseil
- Permanence téléphonique
- Des actions au plus proche de chez vous

Nous contacter

07 70 44 04 52

assolemaillon.wixsite.com/asso

psychologueplateforme@lemaillon.net

Rencontrez nous lors de nos permanences dans votre commune Ou à l'Espace Santé Autonomie 40 Bd Louise Michel, Martigues

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS SOUTENIR, PARCE QU'AIDER NE DEVRAIT PAS RIMER AVEC S'ÉPUISER

Nos actions

Actions individuelles

- **Prises en charge psychologique** pour l'aidant, sans limite de durée, à domicile ou dans nos lieux de permanence.
- **Les temps libérés** : relais auprès de votre proche aidé à domicile, assuré par des professionnels de l'accompagnement.

Actions collectives

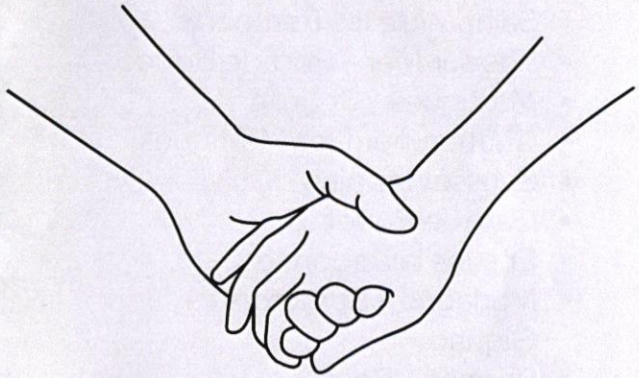
- Activités de **bien-être pour l'aidant** : yoga, sophrologie, activités à médiation....
- **Rendez-vous des aidants** : partagez un café et exprimez votre vécu avec des personnes qui vivent la même chose que vous...
- **Activités de loisir** ; une sortie par mois (restaurant, musée...) et un séjour de répit par an. Partagez un moment avec ou sans votre proche, d'autres aidants et notre équipe.

A savoir

- Toutes ces actions sont **gratuites** et accessibles à tout aidant de personne **majeure**. Il suffit de nous contacter pour convenir d'un entretien et en bénéficier.
- Une **solution de garde** sera proposée pour toute action collective, pour les aidés ne pouvant pas rester seuls à domicile.

Association Le Maillon
Espace Ecoute Aidant

PLATEFORME DE RÉPIT POUR LES AIDANTS



VOUS AVEZ AUSSI LE DROIT DE PRENDRE SOIN DE VOUS

Contactez-nous au 07 70 44 04 52

ars Agence Régionale de Santé

Le dispositif

La plateforme de répit pour les aidants est un dispositif financé par l'Agence régionale de santé. Elle est rattachée à l'association "Le Maillon" et intervient dans 19 communes du pourtour de l'étang de Berre.

- Istres
- Saint Mitre les Remparts
- Fos sur Mer - Port de Bouc
- Martigues - St Julien
- Chateauneuf les Martigues
- Sausset les pins
- Carry le Rouet
- Ensues la Redonne
- Mariagne - St Victoret - Gignac
- Rognac - Berre
- Cornillon - St Chamas
- Miramas - Grans

IL EST NÉCESSAIRE DE PENSER À SOI DE TEMPS EN TEMPS.

SE REFAIRE UNE SANTÉ, UNE BEAUTÉ, UNE PAUSE... POUR POUVOIR REPARTIR ET CONTINUER À VIVRE.

Notre équipe

Deux psychologues coordinatrices, une aide médico-psychologique et une assistante de soin en gérontologie composent notre équipe afin de vous accompagner au mieux.

Nos missions

Soutenir, informer, orienter les aidants au travers d'une palette d'actions diversifiées.

Partenariats

Pour intervenir au plus proche de vous et vous orienter au mieux, la plateforme agit en partenariat avec les acteurs locaux dans vos communes ; CCAS, services d'aide à domicile et IDE, accueils de jour, centres hospitaliers, ehpad, pôles info sénior, libéraux, équipes spécialisées Alzheimer. Mais aussi les caisses de retraite, le service de l'APA....