

LE TABAC, PARLONS-EN !



PARTICIPATION GRATUITE

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Un programme adapté à vos besoins

→ Séances d'information et d'accompagnement avec une tabacologue en visioconférence

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	06/06/2024 à 17h30
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	13/06/2024 à 17h30
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	20/06/2024 à 17h30

→ Consultations individuelles sur rendez-vous

**Renseignements et inscription
au 04.42.642.642**

