

VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**
Avec une infirmière **30/05/24 à 09H30**
- PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec une éducatrice sportive **04/06/24 à 13H30**
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **20/06/24 à 9H30**
- COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**
Avec une psychologue **27/06/24 à 13H30**
- ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**
Avec une diététicienne **04/07/24 à 9H30**

Lieu :
Maison de la vie Associative
55 Rue André Marie Ampère
Salon de Provence

Renseignements et inscription
au 04.42.642.642

