

MENUS DU MOIS DE JUILLET

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
MENU VÉGÉTARIEN	FEUILLETÉ HOT DOG	SALADE ICEBERG ET MAIS	TOMATES CERISES	SALADE DE LENTILLES ET FETA
RADIS BEURRE	ÉMINCÉ DE BŒUF	POULET ROTI	ROTI DE PORC FROID	POISSON PANÉ
OMELETTE AU FROMAGE ET CŒUR DE BLE	COURGETTES SAUTÉES	QUINOA A LA TOMATE ET OLIVE	SALADE DE PATES AU PESTO	RATATOUILLE
TOMME NOIRE	YAOURT NATURE	BOMBEL	YAOURT A BOIRE	CARRE FRAIS
PÊCHE	PRUNES	GLACE		MELON
* Sulfites, Œuf et dérivé	* Sulfites, Moutarde, a-galactose	* Sulfites, Soja, Fruits à coques, Œuf et dérivé, Moutarde	* Sulfites, a-galactose, Moutarde	* Sulfites, Soja, Fruits à coques, Œuf Poisson et dérivé, Moutarde, Lentilles
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
MACÉDOINE DE LÉGUMES ET THON A LA MAYONNAISE	MENU VÉGÉTARIEN	TOAST CHÈVRE	BETTERAVE EN SALADE	TOMATES MOZZARELLA
CORDON BLEU	SALADE DE HARICOTS VERTS ET ÉCHALOTES	POISSON A LA BORDELAISE	COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE	SAUTÉ D'AGNEAU
HARICOTS PLATS	CHILI VÉGÉTARIEN ET RIZ	ÉPINARDS A LA CRÈME	POMMES DE TERRE SAUTÉES	SEMOULE
PETIT SUISSE AUX FRUITS	MIMOLETTE		ROITELET	CHAVROUX
PASTÈQUE	ABRICOTS	GLACE	MELON JAUNE	COMPOTE DE POIRE
* Sulfites, Œuf Poisson et dérivé, Moutarde, a-galactose	* Sulfites, Fruits à coques, Moutarde, Soja	* Sulfites, Lait de chevre, Fruits à coques, Soja, Œuf Poisson et dérivé	* Sulfites, Moutarde, a-galactose	* Sulfites, Moutarde, Fruits à coques, a-galactose, Lait de chevre
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
MELON	MENU VÉGÉTARIEN	CAROTTES RAPÉES	SALADE D'AVOCAT	SALADE TOMATES AU BASILIC
BOULETTE DE BŒUF AU CURRY ET LAIT DE COCO	PIZZA AU FROMAGE	SAUCISSE DE TOULOUSE	ROTI DE VEAU	POISSON FRAIS
COQUILLETES	BROUILLADE AUX HERBES	PURÉE DE POMMES DE TERRE	POÉLÉE ESTIVALE	LENTILLES
FROMAGE BLANC A LA VANILLE	SALADE BATAVIA TOMATES ET MAIS	CAFÉ LIÉGEOIS	EMMENTAL	COMTE AOC
POMME GOLDEN	CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT		PÊCHE	NECTARINE
* Sulfites, Soja, Fruits à coques, a-galactose	* Sulfites, Moutarde, Fruits à coques, Soja, Œuf et dérivé	* Sulfites, Soja, Fruits à coque, a-galactose, Œuf et dérivé, Moutarde	* Sulfites, Moutarde, Fruits à coque, Soja, Pois, a-galactose	* Sulfites, Moutarde, Poisson et dérivé, Lentilles
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
SALADE PIÉMONTAISE	CONCOMBRE FETA @	MENU VÉGÉTARIEN	TABOULÉ	SALADE FEUILLE DE CHÊNE SAUCE VINAIGRETTE
ROSBEEF	POULET BASQUAISE	ŒUF MAYONNAISE	DOS DE CABILLAUD SAUCE AIOLI	JAMBON
HARICOTS VERTS PERSILLÉS	FARFALLES	PANÉ DE BLÉ TOMATES A LA PROVENÇALE	CAROTTES VICHY	FRITES
CHANTENEIGE	PETIT LOUIS	CAMEMBERT	SAINT MORET	PETIT SUISSE AUX FRUITS
PÊCHE	GLACE	RIZ AU LAIT	PASTÈQUE	NECTARINE
* Sulfites, Œuf et dérivé, Moutarde, Fruits à coque, a-galactose	* Sulfites, Soja, Fruits à coque, Œuf et dérivé	* Sulfites, Soja, Fruits à coque, Œuf et dérivé, Moutarde	* Sulfites, Soja, Fruits à coques, Poissonnet dérivé	* Sulfites, Moutarde, a-galactose

EN ROUGE = CUISINER SUR PLACE
EN BLEU = PLAT INDUSTRIEL



Nouvelle Agriculture = NA
Pêche Raisonnée = #



Appellation d'Origine Contrôlée = AOC
Fait Maison = @



Bleu Blanc Cœur = BBC
Label Rouge = LR



Circuit Court = CC
Agriculture Biologique = AB