



Dans le cadre de la Conférence des Financeurs
De la Prévention de Perte d'Autonomie des Personnes Agées & avec le concours de la CNSA

Ateliers Séniors



Participation
Gratuite

Prendre de l'âge implique pas mal de changements physiologiques...



Ces ateliers vous donneront les clés pour comprendre les risques liés aux médicaments, mieux gérer les troubles du sommeil, connaître les besoins nutritionnels adaptés... afin de réaliser votre potentiel de bien-être physique, social et mental !

Autour d'ateliers collectifs à la fois ludiques et pédagogiques, animés par Christine, docteure en pharmacie venez échanger, partager et apprendre !

***Série de 5 séances collectives**

VENDREDI 25 Octobre, 8, 15, 22 et 29 Novembre 2024

De 9h30 à 11h30, à la maison des associations



**Inscriptions sur place ou par
téléphone**

CCAS ou Maison des associations

04 90 55 46 45 ou 04 90 55 99 75