

MENUS DU MOIS DE OCTOBRE

MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6	LUNDI 7
Salade Coleslaw	Salade batavia sauce vinaigrette	Salade d'endives au noix et Emmental	Feuilleté au fromage	Salade choux pommes carottes et quinoa	Salade de poivrons et aubergines marinées	Artichaut vinaigrette
Sauté de lapin	Sauté de bœuf	Filet de poulet	Poisson frais	Boulettes de bœuf	Andouillette sauce moutarde	Dos de cabillaud
Petit pois	Carottes vapeur	Farfalles au jus	Brocolis à la crème	Linguines	Pommes de terre vapeur	Gratin de chou fleur
Samos	Tomme noire	Emmental	Cantal	Camembert	Carré frais	Coulommier
Compote de pommes	Cake au chocolat	Ile flottante	Raisin	Fromage blanc à la vanille	Tarte aux pommes	Poire
<small>* Sulfites, Œuf et dérivé, Pois, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Moutarde, a-galactose, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Sulfites, a-galactose, Moutarde, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Sulfites, Œuf, Poisson et dérivé</small>	<small>* Sulfites, Œuf et dérivé, Moutarde, Soja, Fruits à coques, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Soja, Fruits à coques, Œuf et dérivé, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Poisson et dérivé, Moutarde</small>
MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13	LUNDI 14
Salade de betterave et dés de Mimotelette	Radis beurre	Salade Romaine et croulons	Salade d'endives sauce citronnelle	Salade de boulogne aux olives noires	Soupe de légumes	Salade Mesclun au parmesan
Sauté de porc sauce Normande	Sausisses	Crozifettes au Beaufort	Poulet rôti aux herbes	Poisson à la Bordelaise	Rôti de porc	Saumon sauce citron
Tortis	Pommes duchesse	Petit lous	Brie	Poêlée Méridionale	Choux de Bruxelles	Fendue de poireaux
Rondelé au bleu	Chavroux	Crème dessert au caramel	Gâteau	Saint Agur	Mimotelette	Crème de Roquefort
Melon	Chocolat liegeois	<small>* Sulfites, Moutarde, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Sulfites, Moutarde, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Moutarde, Poisson et dérivé, Kivi</small>	<small>* Sulfites, a-galactose, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Sulfites, Fruits à coques, Œuf et dérivé, Poisson et dérivé, Moutarde</small>
<small>* Sulfites, Moutarde, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Fruits à coques, Soja, Œuf et dérivé, a-galactose, Lait de chèvre</small>	<small>* Sulfites, Soja, Fruits à coques, Œuf et dérivé, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Moutarde, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Œuf et dérivé, Moutarde, Fruits à coques, Soja, Mieliquapier et crostaceés</small>	<small>* Sulfites, a-galactose, Œuf et dérivé, Pois</small>	<small>* Sulfites, Poisson et dérivé, Moutarde</small>
MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	LUNDI 21
Haricots beurre en salade	Carottes rapées	Concombre à la Grec	Toast à la tapenade	Betteraves en salade	Jambon cru et pâtes	Salade de museau
Omelette au fromage	Hachis de poisson	Blanquette de veau	Sauté de bœuf	Calamars à la Romaine	Dos de Merlu	Rôti de veau
Frites	à la purée de potiron	Riz	Lentilles	Epinards à la crème	Petits pois carottes	Semoule de blé
Edam	Mimotelette	Kiri	Brebis crème	Saint Paulin	Boursin	Saint Neaire
Banane	Orange	Pannaacotta	Crème au chocolat	Paris Brest	Figues	Melon
<small>* Sulfites, Poisson et dérivé</small>	<small>* Sulfites, Poisson et dérivé</small>	<small>* Sulfites, Soja, Fruits à coques, Œuf et dérivé, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Œuf et dérivé, Fruits à coques, Soja, Lentilles</small>	<small>* Sulfites, Œuf et dérivé, Moutarde, Fruits à coques, Soja, Mieliquapier et crostaceés</small>	<small>* Sulfites, Poisson et dérivé, Pois</small>	<small>* Sulfites, a-galactose, Moutarde</small>
MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27	LUNDI 28
Feuilleté à la saucisse	Salade haricots verts et échalottes	Crème de tige et Crostini au fromage	Radis beurre	Salade iceberg maïs et dés d'Emmental	Saucisson et cornichons	Salade frisée aux lardons
Dos de Colin	Omelette aux herbes	Ragout d'agneau	Sauté de volaille aux champignons	Fricadelle	Aiguillettes de poulet aux olives	Magret de canard
Poêlée Lyonnaise	Pommes de terre sautées persillées	Légumes d'Automne	Haricots plats	Potatoes	Riz	Gratin de blettes
Kidboo	Comté	Vache qui rit	Gouda	Chantailou	Emmental	Bleu
Pomme Golden	Poire	Banane	Pomme Royale Gala	Yaourt aux fruits	Salade de fruits	Eclair au café
<small>* Sulfites, Œuf, Poisson et dérivé, Moutarde, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Sulfites, Moutarde, Œuf et dérivé</small>	<small>* Sulfites, a-galactose, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Sulfites, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Moutarde, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Moutarde, Fruits à coques, Soja, Œuf et dérivé, a-galactose</small>
MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENREDI 1	SAMEDI 2	DIMANCHE 3	LUNDI 4
Œuf mayonnaise	Salade de concombre	Salade feuilles de chênes sauce vinaigrette	Céleri remoulade	Salade de pois chiche	Céréales gourmandes	Feuilleté au chèvre
Sausisse de Toulouse	Jambon	Sauté de veau	Paëlla maison	Steak de poulet rôti	Limande meunière	Risotto de crevettes
Lentilles	Coquillettes	Carottes Vichy	Purée de potiron	Fennel braisé	et poireaux	Tartare aux noix
Roitelet	Babybel	Morbier	Camembert	Port-Salut	Pavé d'Alfnois	Tarte aux prunes
Prune	Yaourt aux fruits	Pomme Golden	Fan	Poire	Myrtilles et framboises	
<small>* Sulfites, a-galactose, Œuf et dérivé, Lentilles</small>	<small>* Sulfites, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, a-galactose, Moutarde</small>	<small>* Sulfites, Œuf, Poisson et dérivé, Mieliquapier et crostaceés, a-galactose, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Sulfites, Moutarde, a-galactose</small>	<small>* Sulfites, Moutarde, Poisson et dérivé</small>	<small>* Sulfites, Œuf et dérivé, Mieliquapier et crostaceés, Noix, Soja, Fruits à coques</small>



Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons
 * : Allergènes présents dans les menus + Allergènes à chaque repas = lait (produits laitiers), Glutén (pain)