














RESTAURANT MUNICIPAL

MENUS DU MOIS DE OCTOBRE

LUNDI 30		MERCREDI 2		VENDREDI 4	
 Salade Coleslaw		  Salade d'endives au noix et Emmental		  Salade choux pommes carottes et quinoa	
  Sauté de lapin		  Filet de poulet		Boulettes de bœuf	
Petit pois		Farfalles au jus		Linguines	
Samos		 Emmental		 Camembert	
Compote de pommes		Ile flottante		Fromage blanc à la vanille	
* Sulfites, Œuf et dérivé, Pois, a-galactose		* Sulfites, a-galactose, Moutarde, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques		* Sulfites, Œuf et dérivé, Moutarde, Soja, Fruits à coques, a-galactose	
LUNDI 7		MERCREDI 9		VENDREDI 11	
 Salade de betterave et dès de Mimolette		 Salade Romaine et croutons 		 Salade de boulgoure aux olives noires	
 Sauté de porc sauce Normande		 Croziflettes au Beaufort		 Poisson à la Bordelaise	
Tortis		Petit louis		Poêlée Méridionale	
Rondelé au bleu		Crème dessert au caramel		Saint Agur	
 Melon		* Sulfites, Moutarde, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques		 Kiwi	
* Sulfites, Moutarde, a-galactose		MERCREDI 16		* Sulfites, Moutarde, Poisson et dérivé, Kiwi	
LUNDI 14		MERCREDI 16		VENDREDI 18	
Haricots beurre en salade		  Concombre à la Grec		 Betteraves en salade	
 Omelette au fromage		 Blanquette de veau		Calamars à la Romaine	
Frites		Riz		Epinards à la crème	
Edam		Kiri		Saint Paulin	
 Banane		Pannacotta		Paris Brest	
* Sulfites, Poisson et dérivé		* Sulfites, Soja, Fruits à coques, Œuf et dérivé, a-galactose		crustacés	
LUNDI 21		MERCREDI 23		VENDREDI 25	
Feuilleté à la saucisse		 Crème de fève et Crostini au fromage		 Salade Iceberg maïs et dès d'Emmental	
  Dos de Colin		 Ragout d'agneau		Fricadelle	
Poêlée Lyonnaise		Légumes d'Automne		Potatoes	
Kidiboo		Vache qui rit		Chantailou	
 Pomme Golden		 Banane		Yaourt aux fruits	
* Sulfites, Œuf Poisson et dérivé, Moutarde, Soja, Fruits à coques		* Sulfites, a-galactose, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques		* Sulfites, Moutarde, a-galactose	
LUNDI 28		MERCREDI 30		VENDREDI 1	
 Œuf mayonnaise		  Salade feuilles de chênes sauce vinaigrette		 Salade de pois chiche	
Saucisse de Toulouse		 Sauté de veau		Steak de poulet roti	
Lentilles		 Carottes Vichy		Purée de potiron	
Roitelet		Morbier		Port-Salut	
 Prune		 Pomme Golden		 Poire	
* Sulfites, a-galactose, Œuf et dérivé, Lentilles		* Sulfites, a-galactose, Moutarde		* Sulfites, Moutarde, a-galactose	

EN ROUGE = CUISINER SUR PLACE

EN BLEU = PLAT INDUSTRIEL



Nouvelle Agriculture



Pêche Raisonnée



Appellation d'Origine Contrôlée



Fait Maison



Bleu Blanc Cœur



Label Rouge



Circuit Court



Agriculture Biologique