

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE

MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8	LUNDI 9
 Soupe de légumes	 Concombre à la Grecque 	 Salade batavia sauce vinaigrette 	 Salade de crudités	 Salade feuille de chêne aux dés de Mimolette	Rilette du Mans	 Quiche Lorraine
Nuggets de poulet	 Blanquette de veau	Jambon	Dos de Colin	 Lasagne	 Dos de Merlu sauce à l'oseille 	 Rôti de porc
Jardinière de légumes	 Carottes vichy	Coquillettes	 Riz safrané	aux légumes et Emmental	 Boulour et poêlée de légumes	 Gratin de choux fleur
Vache qui rit	 Morbier	Port Salut	Boursin	Chanteneige	Coulommiers	 Saint Paulin
 Kiwi	 Mandarine	 Pomme Golden	Flan	Crème dessert au chocolat	 Ananas	 Salade de fruits
<small>* Suffites, Œuf et dérivé, Fruits à coques, a-galactose, Kiri, Soja</small>	<small>* Suffites, a-galactose</small>	<small>* Suffites, a-galactose, Moutarde</small>	<small>* Suffites, Moutarde, a-galactose, Œuf, Poisson et dérivé, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Suffites, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques, Moutarde</small>	<small>* Suffites, Poisson et dérivé, a-galactose, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Suffites, Œuf et dérivé, Fruits à coque, Soja, a-galactose</small>
MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15	LUNDI 16
 Soupe de pâtes	 Salade d'endives et œuf dur	 Salade Coleslaw	 Soupe de potiron	 Salade de Quinoa Mache et betteraves	 Salade de pommes de terre et anchois	Saucisson et cornichons
 Navarin d'Agneau	Raviolis	 Pavé de saumon	 Filet de poulet	 Filet de Flétan	 Endives au jambon	 Filet mignon de porc
Brocolis poêlés	Epinards et ricotta	Lentilles	Petits pois	Poêlée de légumes	 Camembert	 Risotto aux champignons
 Comté	Brebis crème	Six de Savoie	Emmental	Babybel	Fraisier	Roitelet
 Clémentine	Yaourt aux fruits	Café Liégeois	Poire	Orange		 Salade de fruits
<small>* Suffites, Moutarde, a-galactose, Fruits à coques, Soja</small>	<small>* Suffites, Fruits à coques, Soja, Œuf et dérivé, a-galactose, Lait de chèvre, Moutarde, Lait de brebis</small>	<small>* Suffites, Moutarde, Œuf, Poisson et dérivé, Soja, Fruits à coques, Lentilles</small>	<small>* Suffites, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques, a-galactose</small>	<small>* Suffites, Moutarde, Soja, Fruits à coques, Poisson et dérivé</small>	<small>* Suffites, a-galactose, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques, Moutarde</small>	<small>* Suffites, Fruits à coques, Soja, Œuf, Poisson et dérivé, Moutarde, a-galactose</small>
MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23
 Céleri rémoulade	 Soupe de perles	Macédoine de légumes	Toast de mousse de canard et salade	 Salade de haricots verts et tomates	Pâté en croute	Feuilleté au fromage
 Limande meunière	 Emincé de bœuf	Poulet rôti	Parmentier de canard	 Omelette au fromage	 Pintade aux choux de Bruxelles	 Boudin noir aux pommes
Coquillettes	Haricots plats à la tomate	Gratin de choux fleurs		Cœur de blé		
Kiri	Brie	Tomme noire	Petit Louis	Pavé d'Affinois	Gouda	Saint Nectaire
Crème dessert au caramel	 Pomme royale Gala	Yaourt aux fruits	 Bûche clémentine et papillotes	Poire	Mille feuilles	 Pomelo
<small>* Suffites, Moutarde, Œuf, Poisson et dérivé, Fruits à coques, Soja, Céleri</small>	<small>* Suffites, a-galactose, Fruits à coques, Soja</small>	<small>* Suffites, Soja, Fruits à coques, Œuf et dérivé</small>	<small>* Suffites, Œuf et dérivé, Fruits à coques, Soja, Moutarde, a-galactose</small>	<small>* Suffites, Œuf et dérivé, Fruits à coques, Soja, Moutarde</small>	<small>* Suffites, Moutarde, a-galactose, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Suffites, a-galactose, Moutarde, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques</small>
MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29	LUNDI 30
Asperges à la vinaigrette	Repas de Noël	Fromage de tête	Salade de pâtes multicolores	Salade Iceberg sauce citronette	Salade frisée aux lardons	Croque Monsieur
 Blanquette de cabillaud 	Ternine de saumon	Roti de veau à l'ail	Œuf à la Florentine	Tartiflette	Sauté de lapin à la Normande 	 Poulet grillé
Linguines	Fondant de Chapon aux cépes et poêlée de Noël 	Purée de patate douce et pomme de terre 			Poêlée hivernale	Gratin de fenouil
 Edam	Cantafrais	Cantal	Tarte aux noix	 Camembert	Chavroux	Bleu
 Salade de fruits 	Treize desserts	Pomme Golden	Yaourt aux fruits	Compote de pommes	Paris Brest	Grenade
<small>* Suffites, Œuf, Poisson et dérivé, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Suffites, Moutarde, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques, a-galactose</small>	<small>* Suffites, a-galactose, Œuf et dérivé, Soja, Fruits à coques, Moutarde</small>	<small>* Suffites, Moutarde, Soja, Fruits à coques, Œuf et dérivé</small>	<small>* Suffites, Moutarde, a-galactose, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Suffites, a-galactose, Soja, Fruits à coques, Moutarde, Œuf et dérivé, Lait de chèvre</small>	<small>* Suffites, Moutarde, Fruits à coques, Soja, Œuf et dérivé, a-galactose</small>
MARDI 31	MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5	LUNDI 6
Salade Batavia aux dés d'Emmental et noix 	Repas du Nouvel An	 Anchoïade	Ternine de chevreuil	 Betteraves en salade	 Soupe de légumes	 Carottes râpées
Roti de sanglier	Saumon fumé et toasts	 Dos de Colin sauce asperges	Gratine aux oignons et croûtons 	Saucisse de Toulouse	 Boulettes de bœuf au curry	 Omelette aux herbes
Pommes de terre Sarladaise	Suprême de volaille sauce forestière et chardons en gratin 	Riz Pilaf		Petits pois carottes	Semoule et pois chiche	Gratin de brocolis
Crème de Roquefort	Chèvre à l'huile et aux herbes	 Comté	Coulommiers	Chantailou	Mimolette	Boursin
Compote de poire	Croquant aux fruits rouges	Fruits au sirop	Clémentine	Poire	Kiwi	Gâteau Basque
<small>* Suffites, Moutarde, a-galactose, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Suffites, Œuf, Poisson et dérivé, a-galactose, Lait de chèvre, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Suffites, Œuf, Poisson et dérivé, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Suffites, a-galactose, Soja, Fruits à coques</small>	<small>* Suffites, Moutarde, Soja, Fruits à coques, a-galactose, Puis</small>	<small>* Suffites, a-galactose, Puis, Kiri</small>	<small>* Suffites, Moutarde, Fruits à coques, Soja, Œuf et dérivé</small>



Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons  
 \* : Allergènes présents dans les menus • Allergènes à chaque repas • Lait (produits laitiers), Gluten (pain)