

RESTAURANT MUNICIPAL

MENUS DU MOIS DE MARS

LUNDI 03

Feuilleté Fromage (1) (2) (3) (7) (12)

Boulettes de pois chiches (3)

Purée de potimarron (7)

Emmental (2)

Pomme Royal Gala – Pain (1)

LUNDI 10

Salade sauce citron (carottes jeunes, champignons, roquette)
(7) (9) (10) (12)

Aiguillettes de poulet (8)

Gnocchis au pesto, (1) (2) (3) (11) (12) emmental râpé (2)

Roitelet (2)

Crème caramel (2) (3) (11) (12) – Pain (1)

LUNDI 17

Radis beurre (2)

Chipolatas (2)

Lentilles corail (7)

Petit louis (2)

Tarte aux pommes (1) (2) (3) (11) (12) – Pain (1)

LUNDI 24

Salade mâche, feuilles de chêne à la sauce vinaigrette
(7) (8) (9)

Calamars à la romaine (1) (3) (6)

Brocolis sautés (7) (12)

Tomme noire (2)

Gâteau quatre quart (1) (2) (3) (11) (12) – Pain (1)

MERCREDI 05

Aioli
(Colin, pommes de terre, carottes, sauce mayonnaise)
(3) (4) (7) (8) (9) (10)

Chavroux (2)

Poire - Biscuit (1) (3) (12) – Pain (1)

MERCREDI 12

Salade de batavia à la vinaigrette (7) (9)

Sauté de porc (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11)

Épinards et croûtons (1) (7) (3) (12)

Camembert (2)

Gâteau aux pommes (1) (3) (10) (11) (12) (14) – Pain (1)

MERCREDI 19

Salade de quinoa (3) (9) (10) (12)

Poulet rôti

Haricots beurre (7)

Gouda (2)

Salade de fruits frais – Pain (1)

MERCREDI 26

Samoussa (1) (2) (3) (9) (11) (12)

Sauté de dinde au curry (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11)

Riz basmati aux légumes (7)

Coulommier (2)

Flan (2) (3) (11) – Pain (1)

VENDREDI 07

Salade iceberg (7) (9)

Roti de porc (7)

Potatoes (10) (14)

Boursin (2)

Yaourt à boire (2) – Pain (1)

VENDREDI 14

Œuf mayonnaise (3) (9)

Filet de colin en Nuggets (1) (2) (3) (4) (6)

Riz créole

Saint Nectaire (2)

Mandarine – Pain (1)

VENDREDI 21

Salade de betteraves mais, sauce vinaigrette (3) (7) (9)

Filet de limande (4)

Pâtes coquillettes (1) (3)

Tomme blanche (2)

Pomme royal gala – Pain (1)

VENDREDI 28

Salade de pâtes à la sauce mayonnaise
(1) (2) (3) (9)

Poulet mariné au thym et au citron
(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (11)

Carottes à la crème et à l'ail (2) (7)

Saint Paulin (2)

Orange – Pain (1)

EN ROUGE = CUISINÉ SUR PLACE

EN BLEU = PLAT INDUSTRIEL



Nouvelle Agriculture



Pêche Raisonnée



Appellation d'Origine Contrôlée



Fait Maison



Bleu Blanc Cœur



Label Rouge



Circuit Court = CC



Agriculture Biologique = AB

LEGENDES DES ALLERGENES :

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-ŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE
8-CELERI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUIITS à COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons