

MENU GRANS MARS 2025						
MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9	LUNDI 10
Feuilleté Fromage (1) (2) (3) (7) (12)	Concombre à la grecque (2)	Aïoli (Colin, pommes de terre, carottes, sauce mayonnaise) (3) (4) (7) (8) (9) (10)	Salade coleslaw (chou blanc, carottes sauce mayonnaise) (3) (9) (7)	Salade iceberg (7) (9)	Petit boudin façon Antillaise (1) (2) (3) (9) (12) (6)	Rosette (2) (12) cornichons (7) (9)
Boulettes de pois chiches (3)	Sauté de veau (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11)		Omelette (2) (3)	Roti de porc (7)	Pâtes aux fruits de mer (moules, crevettes, parmesan râpé) (1) (3) (2) (4) (5) (6) (7) (12) (14)	Suprême de pintade (1) (2) (3) (12)
Purée de potimarron (7)	Cœur de blé (1)		Haricots plats persillés (7)	Potatoes (10) (14)		Mélange panais, pommes de terre, carottes (7)
Emmental (2)	Vache qui rit (2)	Chavroux (2)	Chanteneige (2)	Boursin (2)	Tomme noire (2)	Coulommiers (2)
Pomme Royal Gala Pain (1)	Compote de pomme Pain (1)	Poire Biscuit (1) (3) (12) Pain (1)	Gâteau aux chocolats (1) (3) (10) (11) (12) (14) Pain (1)	Yaourt à boire (2) Pain (1)	Ananas frais Pain (1)	Milles-feuilles (1) (2) (3) (11) (12) Pain (1)
MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16	LUNDI 17
Salade aux champignons et aux légumes de printemps sauce citron (carottes jeunes, champignons, roquette) (7) (9) (10) (12)	Carottes râpées à la sauce citronnette (7) (9)	Salade de batavia à la vinaigrette (7) (9)	Pizza au fromage (1) (2)	Œuf mayonnaise (3) (9)	Roulé au fromage (1) (2) (3) (4) (5) (8) (9) (11) (12)	Salade de museau (3) (7) (9)
Aiguillettes de poulet (8)	Œuf poché (3)	Sauté de porc (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11)	Sauté de bœuf (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11)	Filet de colin en Nuggets (1) (2) (3) (4) (6)	Filet Mignon grillé	Fricassée de volaille (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11)
Gnocchis au pesto (1) (2) (3) (11) (12) emmental râpé (2)	Lentilles vertes du Puy (7)	Épinards et croûtons (1) (7) (3) (12)	Haricots verts (7)	Riz créole	Chou fleur en gratin (1) (2) (3) (7) (8) (9) (12)	Poêlée de champignons (7)
Roiletet (2)	Comté (2)	Camembert (2)	Bonbel (2)	Saint Nectaire (2)	Bleu d'Auvergne (2)	Saint-Marcellin (2)
Crème caramel (2) (3) (11) (12) Pain (1)	Chocolat liégeois Pain (1)	Gâteau aux pommes (1) (3) (10) (11) (12) (14) Pain (1)	Kiwi Pain (1)	Mandarine Pain (1)	Salade de fruits frais Pain (1)	Éclair au café (1) (2) (3) (11) (12) Pain (1)
MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23	LUNDI 24
Radis beurre (2)	Salade d'endives à la sauce vinaigrette (7) (9)	Salade de quinoa (3) (9) (10) (12)	Mélange de salades dés de mimolette (2) (9)	Salade de betteraves mais, sauce vinaigrette (3) (7) (9)	Frisée aux lardons (1) (3) (7) (8) (9)	Mousse de thon et toast (1) (2) (4) (5) (6) (7) (11) (12)
Chipolatas (2)	Émincés de bœuf (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11)	Poulet rôti	Fricadelle	Filet de limande (4)	Andouillette (7) (9)	Jambonneau (7)
Lentilles corail (7)	Gratin dauphinois (1) (2) (3) (4) (5) (8) (9) (10) (11)	Haricots beurre (7)	Riz et haricots rouges à la sauce tomate, emmental râpé (2) (7) (12)	Pâtes coquillettes (1) (3)	Purée de pommes de terre (2)	Choux choucroute (7)
Petit louis (2)	Saint nectaire (2)	Gouda (2)	Brie (2)	Tomme blanche (2)	Roquefort (2)	Munster (2)
Tarte aux pommes (1) (2) (3) (11) (12) Pain (1)	Flan caramel (2) (11) Pain (1)	Salade de fruits frais Pain (1)	Brownie (1) (2) (3) (11) (12) Pain (1)	Pomme royal gala Pain (1)	Pomelos Pain (1)	Bavarois fruit rouges (1) (2) (3) (11) (12) Pain (1)
MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30	LUNDI 31
Salade mâche, feuilles de chêne à la sauce vinaigrette (7) (8) (9)	Quiche à l'emmental (1) (2) (3) (7) (12)	Samoussa (1) (2) (3) (9) (11) (12)	Laitue aux lardons (7) (9)	Salade de pâtes 3 couleurs à la sauce mayonnaise (1) (2) (3) (9)	Friand au fromage (1) (2) (3) (4) (5) (8) (9) (11) (12)	Trio de crudités à la sauce vinaigrette (7) (9) (8) (12)
Calamars à la romaine (1) (3) (6)	Rosbeef (7)	Sauté de dinde au curry (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11)	Sauté d'agneau (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (12)	Poulet mariné au thym et au citron (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (11)	Tripes à la provençale (7) (12)	Rôti de porc à la sauce charcutière (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (11) (12)
Brocolis sautés (7) (12)	Risotto de boulgour et petit pois (1) (2) (3) (8) (9) (10) (12)	Riz basmati aux légumes (7)	Semoule au jus (1)	Carottes à la crème et à l'ail (2) (7)	Pâtes papillons (1) (3) Parmesan râpé (2)	Pomme de terre sautée (7)
Tomme noire (2)	Brebis crème (2)	Coulommier (2)	Kiri (2)	Saint Paulin (2)	Port salut (2)	Saint-Marcellin (2)
Gâteau quatre quart (1) (2) (3) (11) (12) Pain (1)	Pomme golden Pain (1)	Flan (2) (3) (11) Pain (1)	Fruits au sirop Pain (1)	Orange Pain (1)	Banane Pain (1)	Paris-Brest (1) (2) (3) (11) (12) Pain (1)

Nouvelle Agriculture = NA

Appellation d'Origine Contrôlée = AOC

LEGENDES DES ALLERGENES :

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-ŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE

8-CELERI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUIT À COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons

Pêche Raisonnée = #

Fait Maison = @

Bleu Blanc Cœur = BBC

Label Rouge = LR

Circuit Court = CC

Agriculture Biologique = AB