

Futurs retraités et  
nouveaux retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif**  
de **5** séances pour vivre  
une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : **Maison des Associations**  
**24 Rue Aristide Briand**  
**13450 GRANS**

1<sup>re</sup> Séance : Jeudi 15 janvier à 09h

Inscription : 04 90 55 99 75

**Carsat**  
Retraite & Santé  
au travail  
Sud-Est



**POUR BIEN  
VIEILLIR**

l'assurance  
retraite

agirc-arcco

santé  
famille  
retraite  
assurances

La caisse des retraites  
santé et retraite

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

**CCAS**  
Centre Communal d'Action Sociale - Ville de Grans

**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

**Séance 1 :** Mes droits, mes démarches administratives et financières.



.....



**Séance 2 :** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.

**Séance 3 :** Je continue à prendre soin de moi.



.....



**Séance 4 :** Je consacre du temps pour moi et les autres, en veillant à mon équilibre.

**Séance 5 :** Retrouvons nous et faisons un point bilan !



.....

**Inscription gratuite !**

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS :  
04 90 55 99 75

**Les jeudis, de 9h à 12h**

**Séance 1 : 15/01/26**

**Séance 2 : 22/01/26**

**Séance 3 : 29/01/26**

**Séance 4 : 05/02/26**

**Séance 5 : 05/03/26**