

**Futurs retraités et  
nouveaux retraités**



## **BIENVENUE À LA RETRAITE**

Profitez d'un atelier **collectif**  
de **5** séances pour vivre  
une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu : Maison des Associations  
24 Rue Aristide Briand  
13450 GRANS**

**1<sup>re</sup> Séance : Jeudi 15 janvier à 09h**

**Inscription : 04 90 55 99 75**

**Carsat** Retraite  
Sud-Est & Santé  
au travail



**POUR Bien  
vieilliR**



la retraite complémentaire  
**agirc-arrco**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

**Séance 1 :** Mes droits, mes démarches administratives et financières.



**Séance 2 :** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.

**Séance 3 :** Je continue à prendre soin de moi.



**Séance 4 :** Je consacre du temps pour moi et les autres, en veillant à mon équilibre.

**Séance 5 :** Retrouvons nous et faisons un point bilan !



**Inscription gratuite !**

**Renseignements  
et inscriptions auprès  
du CCAS :**

**04 90 55 99 75**

**Les jeudis, de 9h à 12h**

**Séance 1 : 15/01/26**

**Séance 2 : 22/01/26**

**Séance 3 : 29/01/26**

**Séance 4 : 05/02/26**

**Séance 5 : 05/03/26**