

YOGA DU RIRE



ATELIER GRATUIT

5 séances de 1h animées
par un professionnel

Pour les jeunes de 60 ans et +



Une heure après...
On rit encore !

Tous nos ateliers sur www.bienvieillir-sudpaca.fr



Les lundis 9, 16, 23, 30 mars et mardi 7 avril 2026

De 15h00 à 16h00

A la maison des associations - GRANS

**Inscrivez-vous auprès du CCAS
Tél. : 04 90 55 99 75**

Le yoga du rire n'est pas une activité à risque. Toutefois, en cas de doute, consulter d'abord un professionnel de la santé à titre indicatif.

