









































































































































| GRANS DECEMBRE 2025 | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|---|
| LUNDI 1 | MARDI 2 | MERCREDI 3 | JEUDI 4 | VENDREDI 5 | SAMEDI 6 | DIMANCHE 7 |
| Menu végétarien | | | | | | |
| Salade mélangée (Romaine, mâche, endives) (7) (9)   | Soupes de légumes   | Céréales gourmandes (1)(3)(9)(10)(11) | Salade hivernale (betteraves et mâche à la sauce vinaigrette) (9)  | Salade de carottes râpées à la sauce citron (7) (9)  | Salade de roquette et mesclun aux croûtons et parmesan râpé (1)(2)(9)  | Poireaux vinaigrette (7)(9) |
| Omelette au fromage (1) (3)  | Emincés de bœuf Strogonoff (2) (9)  | Poulet rôti  | Sauté de veau (1)  | Flétan (4)  | Coq au vin (1)(7)   | Saucisses de Toulouse |
| Frites | Pâtes farfalles (1)(3) | Gratin de chou fleur (2)(3)(7)(9)(10)  | Purée de patates douces (2)  | Boulgour petit pois (1) (7) | Pommes de terre à la vapeur | Haricots blancs à la tomate (7) |
| | Emmental (2)  | Tomme noire (2)  | Brie (2)  | | Saint-Nectaire (2)  | Coulommiers (2) |
| Crème dessert au chocolat (2) (3) (11)(12)– Pain (1)  | Mandarines– Pain (1)   | Pomme royal Gala– Pain (1)  | Compote de pommes– Pain (1)  | Flan caramel (2)(3)(11)– Pain (1)  | Gâteau pommes et noix (1)(2)(3)(11) (12) (14)– Pain (1)  | Bavarois fruits rouges (1) (2) (3) (11) (12)– Pain (1)  |

| LUNDI 8 | MARDI 9 | MERCREDI 10 | JEUDI 11 | VENDREDI 12 | SAMEDI 13 | DIMANCHE 14 |
|---|--|--|--|--|--|--|
| | | | | Menu végétarien | | |
| Salade coleslaw (3) (9) | Soupe de carottes (7)   | Salade Betty (Betteraves et maïs) (7)(9)  | Quiche au fromage (1) (2)(3)  | Œuf mayonnaise (3)(9) | Salade de museau (7)(9) | Frisée aux lardons et ail (7)(9)  |
| Nugget's de poulet (1) (3)(7)(8) (10)(12) | Sauté d'agneau (1)(8)  | Escalope de porc à la crème (2)  | Dos de cabillaud à la sauce aioli (3)(4)(9)   | Lasagnes aux légumes d'hiver et chèvre (1) (2)(3)  | Dos de merlu (4)  | Linguines aux gésiers (1)(3)  |
| Jardinière de légumes (7) | Semoule et pois chiches mélangés (1) | Brocolis (7) | Haricots verts à la vapeur (7) | | Fondue aux poireaux (7)   | |
| Yaourt nature (2) | Chavroux (2) | Caprice (2) | Kiri (2) | Vache qui rit (2) | Saint-Marcelin (2) | Edam (2)  |

| | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|
| Orange– Pain (1)   | Poire conférence– Pain (1)   | Gâteau maison (1)(2)(3)(8)(11)(12)– Pain (1)   | Clémentines– Pain (1)   | Pomme golden– Pain (1)  | Mille-feuilles (1)(2)(3)(11)(12)– Pain (1)  | Salade fruits – biscuit (1)(2)(3)(11)(12)– Pain (1)  |
|---|---|--|---|---|---|---|

| LUNDI 15 | MARDI 16 | MERCREDI 17 | JEUDI 18 | VENDREDI 19 | SAMEDI 20 | DIMANCHE 21 |
|---|---|---|--|--|---|--|
| | Menu végétarien | | Repas de Noel | | | |
| Soupe de potiron   | Feuilleté au fromage (1)(2)(3) | Endives en salade et croûtons (1)(7)(9)  | Mini vol au vent brandade coleslaw et surimi (1) (3) (4) (5)(6) (9)    | Celeri remoulade(3) (7) (8) (9)    | Saucisson cornichon (7) | Croque-monsieur (1)(2)  |
| Gratin du pêcheur (colin)(2) (3) (4)(5)  | Pané de blé (2) (3)(11) | Saucisses de Francfort | Sauté de poulet   | Boulettes de bœuf | Filet mignon | Cuisse de poulet  |
| Riz nature | Epinards à la crème (2) (7)  | Lentilles | Patatos star (1)(14) | Coquillettes au jus (1)(3) | Pommes boulangère (1) (14)   | Fenouils braisés  |
| Leerdamer (2) | Comté (2)  | Gouda (2) | | Cantal (2)  | Boursin ail et fines herbes (2) | Roquefort (2) |
| Poire comice– Pain (1)   | Kiwi– Pain (1)   | Mousse au caramel (2) (3)(11)– Pain (1)  | Bûche (1) (2) (3) (11) (12) Clémentines– Pain (1)    | Poire au chocolat (11)(12)– Pain (1)  | Mousse aux marrons (2)(3)(11) – cigarette russe (1) (3) (11) (12)– Pain (1)  | Gâteau basque (1)(3)(11)(12)– Pain (1)  |

| LUNDI 22 | MARDI 23 | MERCREDI 24 | JEUDI 25 | VENDREDI 26 | SAMEDI 27 | DIMANCHE 28 |
|---|---|---|---|--|---|---|
| Menu végétarien | | Repas de Noel | | | | |
| Velouté pommes de terre et poireaux (2)   | Mini anchoïade (4)    | Foie gras et toast, confit oignons (1) | Endives noix et roquefort (2)(9) (12)  | Salade de pâtes à la sauce mayonnaise (1) (3)(9)  | Terrine de saumon (1) (2)(3)(4)(8)(11) | Salade de betteraves à la sauce vinaigrette (9) |
| Omelette aux herbes (3)  | Jarret de veau | Sauté de chapon aux épices de noël (1) (11)(12)   | Cassolette de la mer (1) (4)(5)(6)   | Rôti de porc | Chipolatas (1)(3) | Boudin blanc au porto (1) (2) (7)(11) |
| Brocolis à l'ail | Courge rôtie   | Cardons et pommes de terre sautées  | Riz pilaf | Haricots plats à la tomate | Petits pois (7) | Pommes de terre et pommes sautées   |
| Petit Louis (2) | Faisselle (2) | Fromage frais aux herbes (2) | | Camembert (2)  | Roitelet (2) | Saint Paulin (2) |

| | | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|---|
| Mandarine– Pain (1)   | 13 desserts (1)(2)(3)(7)(10)(11)(12)(14)– Pain (1)  | Palet forêt noire (1)(2)(3)(10)(11)(12)– Pain (1)  | Petit suisse aux fruits (2)– Pain (1)  | Orange– Pain (1)   | Pêche au sirop – Pain (1)  | Paris Brest (1)(2)(3)(10)(11)(12)– Pain (1)  |
| | | | | | | |
| LUNDI 29 | MARDI 30 | MERCREDI 31 | JEUDI 1 | VENDREDI 2 | SAMEDI 3 | DIMANCHE 4 |
| | | | | | | |
| Velouté topinambours et lardons (2) (7)  | Saumon fumé micro beurre blinis citron (1)(2)(3)(4)(10)(11)  | Endives œuf mimosas (3) (9)  | Pâté en croûte (1)(2)(3)  | Salade iceberg et mimolette (2) (9)  | Salade coleslaw (3)(9)  | Potage Dubarry  |
| Filet de limande meunière (2)(3)(4)  | Souris de cerf confite  | Dorade au four Sauce champagne (4)  | | Jambon truffé  | Rosbif  | Endives au jambon (2)  |
| Poêlée blé légumes (7)  | Haricots vert champignons  | Tagliatelle et poireaux (1) (3)  | Gratiné aux oignons et croûtons (1)(2)(3)   | Purée de pommes de terre maison (2)  | Pommes dauphines  | |
| Cantadou (2)  | Yaourt nature (2)  | Carré frais (2)  | Fromage blanc (2)  | Tomme blanche (2)  | Cheddar (2)  | Camembert (2)  |
| Clémentines – Pain (1)   | Biscuits speculoos caramel (1)(2)(3)(11)(12)– Pain (1)  | Pomme red chief– Pain (1)  | Poire Passe-Grassane– Pain (1)   | Ile flotante (1)(2)(3)(11) (12)– Pain (1)  | Mousse aux fruits (2)– Pain (1)  | Eclair au chocolat (1)(2)(3)(11)(12)– Pain (1)  |



Nouvelle Agriculture



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche Raisonnée



Fait Maison



Bleu Blanc Cœur



Label Rouge



Circuit Court



Agriculture Biologique

LEGENDES DES ALLERGENES :

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-CŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE
8-CELERI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUIT à COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons