
























































































MENU GRANS FEVRIER 2026						
MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8	LUNDI 9
Velouté de légumes  (2)(8) 	Mélange de salade- Graines de courges et de tournesol  (9)(10)(11)(12)	Couscous Poulet et Merguez (1)(7)(12)    	Salade de betteraves et mâche (9)	Salade de lentilles  (9)	Frisée aux lardons  (9)	Quiche Lorraine  (1)(2)(3)
Ficelle Picarde (1)(2)	Sauté de Porc à la moutarde  (1)(9)		Blanc de Poulet rôti 	Filet de Colin Meunière  (1)(2)(3)(4)	Côtes de Porc	Cuisse de Poulet rôti 
Crêpe sucre, confiture ou pâte chocolatée (1)(2)(3)(11)(12)	Farfalles (1) (3)		Jardinière de légumes (7)	Poêlée d'haricots verts et petits pois (7)	Flageolets (7)	Navets glacés (7) 
Mandarane 	Emmental râpé  (2)	Chavroux (2)	Kiri (2)	Tomme blanche (2)	Saint-Nectaire  (2)	Camembert (2)
	Compote de pommes 	Ananas  	Marbré au chocolat (1)(2)(3)(11)(12) 	Poire Comice 	Mille-feuilles (1)(2)(3)(11)(12)	Salade de fruits exotiques 

MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15	LUNDI 16
Endives et œuf mimosa  (3)(9)	Potages de perles  (1)(3)	Tresse au fromage (1)(2)(3)	Salade de Romaine et carottes à la sauce blanche  (1)(2)(3)(11)(12) 	Toast et Tapenade rouge  (1)	Pâté en croûte (1)(2)(3)(7)	Salade de Mesclun au parmesan et sauce vinaigrette  (2)(9)
Dos de Merlu sauce asperge  (1)(2)(3)(4)(12) 	Sauté d'Agneau 	Œufs à la Florentine - Epinards (1)(2)(3)(7) 	Dahl de lentilles corail (12)	Boulettes de Bœuf	Saumon au four  (4) 	Jambonneau
Tortis au beurre (1)(3)	Gratin de chou-fleur  (1)(2)(3)		Riz Créole	Cœur de blé (1)	Fondue de poireaux  (2)(9) 	Chou braisé et pommes de terre
Bonbel  (2)	Saint-Paulin  (2)		Petit suisse aux fruits (2)	Fromage blanc (2)	Saint-Albray (2)	Roquefort (2)
Poire au chocolat  (11)(12)	Pomme Golden 	Clémentine 	Kiwi  	Fruits rouges – Biscuits (1)(2)(3)(10)(11)(12) 	Crème caramel – biscuit (1)(2)(3)(10)(11)(12) 	Eclair au café (1)(2)(3)(10)(11)(12) 

MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23
Salade de carottes râpées  (9) 	Nems Poulet (1)(4)(10)(11)	 Endives, betteraves et pommes à la sauce citron (9) 	Quiche aux poireaux  (1)(2)(3)(7) 	 Salade Quinoa (pommes,comié noisettes, cebettes) (1)(2)(10)(12)	 Pommes de terre en salade à la sauce mayonnaise (3)(9)	 Salade Iceberg à la sauce vinaigrette (9)
Omelette nature  (3)	Nouilles de riz	Aïoli (3)(4)(9)  	Paupiettes de Veau	Filet de Cabillaud sauce citron  (1)(2)(3)(4) 	Endives au jambon (1)(2)  	Cassoulet (2)(7) 
Potatoes	 Poêlée façon Thaï (7)(5)(6)(10)(11)(12)		Salsifis au jus (7)	Mélange cultivateur (carottes,pommes de terre,haricots verts) (7)		
Boursin (2)	Yaourt aux fruits mixés (2)		Gouda  (2)	Mini Roitelet (2)		
 Crème dessert (1)(2)(3)(11)(12)	Litchis au sirop 	 Merveilles (1)(3)(14)	Pomme Roval Gala 	 Bugnes (1)(3)(14)	 Paris-Brest (1)(2)(3)(10)(11)(12)	Pêche au sirop 

MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 01	LUNDI 02
Guacamole et Tortillas chips	 Salade Coleslaw (chou blanc, carottes) (3) (9) 	Salade d'Ebly, avocat, maïs, cœur de palmier sauce blanche (1)(2)(3)(11)(12)	Salade de Batavia aux lardons  (9)	 Mélange de salade à la sauce vinaigrette (9)	Salade de pâtes aux betteraves cuites aux dés de Feta sauce vinaigrette (1)(2)(3)(9)	Salade de Museau (7)(9)
 Chili con carne (riz, haricots rouges) (1)(8)	 Gratin de colin (1)(2)(3)(4)(12) 	Rosbif	Saucisse fumée (7) (9)	Tortellonis aux fromages sauce Napolitaine (1)(2)(3)	Filet Mignon	Filet de Colin et fruits de mer  (1)(4)(5)(6)
	Brocolis persillés	Potimarron au four	Petits pois carottes (7)		Choux de Bruxelles	Risotto poireaux  (2)(12) 
Carré frais  (2)	Brebis crème (2)	 Gouda (2)	 Comté (2)	Grana Pando (2)	Saint Agur (2)	 Cantal (2)
 Kiwi 	 Crème Caramel (2)(3)(11) Biscuit (1)(2)(3)(10)(11)(12)	Pomme cuite à la Cannelle  	 Tarte Bourdaloue (1)(2)(3)(10)(11)(12)	 Panna-Cotta (2)	 Gâteau Basque (1)(2)(3)(10)(11)(12)	 Ananas frais 



Nouvelle Agriculture = NA



Appellation d'Origine Contrôlée = AOC



Pêche Raisonnée = #



Bleu Blanc Cœur = BBC



Circuit Court = CC



Fait Maison = @



Label Rouge = LR



Agriculture Biologique = AB

LEGENDES DES ALLERGENES :

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-ŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE

8-CELERI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUITES À COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons