


































































MENU FEVRIER 2026						
LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
MENU VEGETARIEN CHANDELEUR						
Velouté de légumes (2) (8)   	Mélange de salade (romaine et mâche) graines de courges et de tournesol (9) (10) '11) (12) 		Salade de betteraves et mâche (9)	Salade de lentilles (9) 	Frisée aux lardons (9) 	Quiche lorraine (1) (2) (3) 
Galette à l'emmental (1) (2)	Sauté de porc à la moutarde (1) (9) 	Coucous poulet et merguez (1)(7) (12)    	Blanc de poulet rôti 	Filet de colin meunière (1) (2) (3) (4) 	Côtes de porc	Cuisse de poulet rôti 
	Farfalles (1) (3)		Jardinière de légumes (7)	Poêlée d'haricots verts et petits pois (7)	Flageolets (7)	Navets glacés (7)  
Crêpe sucrée accompagnée de sucre, confiture, pâte chocolatée (1) (2) (3) (11) (12)	Emmental râpé (2) 	Chavroux (2)	Kiri (2)	Tomme blanche (2)	Saint-Nectaire (2) 	Camembert (2) 
Mandarine - Pain 	Compote de pommes - Pain 	Ananas - Pain  	Marbré au chocolat (1) (2) (3) (11) (12) - Pain  	Poire comice - Pain 	Milles-feuilles (1) (2) (3) (11) (12) - Pain 	Salade de fruits exotiques - Pain 

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
			MENU VEGETARIEN	MENU SAINT VALENTIN		
Endives et œuf mimosa (3) (9) 	Potages de perles (1) (3) 	Tresse au fromage (1) (2) (3)	Salade de romaine et carottes à la sauce blanche (1)(2)(3)(11)(12)  	Toast et tapenade rouge (1) 	Pâté en croûte (1)(2)(3)(7)	Salade de mesclun au parmesan et sauce vinaigrette (2)(9) 
Dos de merlu sauce asperge (1) (2) (3) (4) (12)  	Sauté d'agneau 	Oeufs à la florentine (Epinards)(1) (2)(3) (7) 	Dahl de lentilles corail (12)	Boulettes de bœuf	Saumon au four (4)  	Jambonneau
Tortis au beurre (1)(3)	Gratin de chou-fleur (1) (2) (3) 		Riz créole	Cœur de blé (1)	Fondue de poireaux (2)(9)  	Chou braisé et pommes de terre
Bonbel (2) 	Saint-Paulin (2) 	Fourme d'Ambert (2)	Petit suisse aux fruits (2)	Fromage blanc (2)	Saint-Albray (2)	Roquefort (2)
Poire au chocolat (11) (12) - Pain 	Pomme golden - Pain 	Clémentine - Pain 	Kiwi - Pain  	Fruits rouges – Biscuits (1)(2)(3)(10)(11)(12) - Pain 	Crème caramel – biscuit (1)(2)(3)(10)(11)(12) - Pain 	Eclair au café (1)(2)(3)(10)(11)(12) - Pain 

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
MENU VEGETARIEN	MENU ASIATIQUE					
Salade de carottes râpées (9) 	Nems Poulet (1)(4) (10)(11)	Endives, betteraves et pommes à la sauce citron (9) 	Quiche aux poireaux (1)(2)(3)(7) 	Salade quinoa (pommes, comté, noisettes, cibettes) (1)(2) (10)(12) 	Pommes de terre en salade à la sauce mayonnaise (3)(9) 	Salade iceberg à la sauce vinaigrette (9) 
Omelette nature (3) 	Nouilles de riz	Aïoli (3)(4)(9) 	Paupiettes de veau	Filet de cabillaud sauce citron (1)(2)(3)(4) 	Endives au jambon (1)(2) 	Cassoulet (2)(7) 
Frites	Poêlée façon thaï (7) (5)(6) (10)(11)(12) 		Salsifis au jus (7)	Mélange cultivateur (carottes, pommes de terre, h, verts) (7)		
	Yaourt aux fruits mixés (2)	Chevreton (2)	Gouda (2) 	Mini Roitelet (2)	Coulommier (2)	Tomme noire (2) 
Crème dessert (1)(2)(3)(11)(12) - Pain 	Litchis au sirop - Pain 	Merveilles (1)(3)(14) - Pain 	Pomme royale gala - Pain 	Bugnes (1)(3)(14) - Pain 	Paris-Brest (1)(2)(3)(10)(11)(12) - Pain 	Pêche au sirop - Pain 

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 01
				MENU VEGETARIEN		
Guacamole et tortillas chips	Salade coleslaw (chou blanc, carottes) (3) (9) 	Salade d'Ebly 3 couleurs et avocat, maïs, cœur de palmier sauce blanche (1)(2)(3) (11)(12)	Salade de batavia aux lardons (9) 	Mélange de salade (mesclun, romaine) à la sauce vinaigrette (9) 	Salade de pâtes aux betteraves cuites aux dés de feta sauce vinaigrette (1) (2) (3)(9)	Salade de museau (7)(9)
Chili con carne (riz, haricots rouges) (1)(8) 	Gratin de colin (1)(2)(3)(4)(12) 	Rosbif	Saucisse fumée (7) (9)	Tortelloni aux fromages sauce napolitaine (1)(2)(3)	Filet mignon	Filet de colin et fruits de mer (1)(4)(5)(6) 
	Brocolis persillés	Potimarron au four	Petits pois carottes (7)		Choux de Bruxelles	Risotto poireaux (2) (12) 
Carré frais (2) 		Gouda (2) 	Comté (2) 	Grana Padano (2)	Saint Aygur (2)	Cantal (2) 
Kiwi - Pain 	Crème caramel (2)(3)(11) - Biscuit (1) (2) (3) (10) (12) - Pain 	Pomme cuite à la cannelle - Pain 	Tarte bourdaloue (1)(2)(3)(10)(11)(12) - Pain 	Panna-Cotta (2) - Pain 	Gâteau basque (1)(2)(3)(10) - Pain 	Ananas frais - Pain 

	Nouvelle Agriculture		Appellation d'Origine Contrôlée
	Pêche Raisonnée		Fait Maison
	Bleu Blanc Cœur		Label Rouge
	Circuit Court		Agriculture Biologique

LEGENDES DES ALLERGENES :

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-ŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE
8-CELÉRI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUIT À COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons

