

# RESTAURANT MUNICIPAL

## MENUS DU MOIS DE MARS

| LUNDI 02                                                                                                                         |  | MERCREDI 04                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | VENDREDI 06                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pois chiches et Feta (9)                                                                                                         |  | Lentilles en salade (9)                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | Feuilleté à l'Emmental (1)(2)(3)                                                                                                                                                   |
| Nuggets de Poulet (2)                                                                                                            |  |  Sauté de Lapin (1)                                                                                                             |  |  Cabillaud frais (4)                                                                            |
| Haricots verts persillés (7)                                                                                                     |  |  Gratin de choux fleur (3)                                                                                                                                                                                         |  | Julienne de légumes et Boulgour (1)(7)                                                                                                                                             |
| Boursin (2)                                                                                                                      |  | Leerdammer (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | Tomme blanche (2)                                                                                                                                                                  |
|  Salade de fruits                               |  |  Pomme Gala                                                                                                                                                                                                        |  | Clémentines                                                                                     |
| LUNDI 09                                                                                                                         |  | MERCREDI 11                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | VENDREDI 13                                                                                                                                                                        |
| Œuf à la mayonnaise (3)(9)                                                                                                       |  | Salade de haricots verts (7) (9)                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  Salade Romaine sauce blanche (1)(2)(3)                                                         |
| Boulettes de lentilles (1)(3)(10)                                                                                                |  |  Colombo de Porc (1)                                                                                                                                                                                               |  | Steak haché sauce au poivre (2)(7)                                                                                                                                                 |
|  Purée de potiron (2)(7)                        |  | Riz Pilaf                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | Coquillettes (1)(3)                                                                                                                                                                |
| Brie (2)                                        |  | Mini Roitelet (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  Edam (2)                                                                                       |
|  Pomme Pink Lady                                |  |  Kiwi                                                                                                                           |  | Poire passe crassane                                                                            |
| LUNDI 16                                                                                                                         |  | MERCREDI 18                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | VENDREDI 20                                                                                                                                                                        |
| Salade de betteraves (9)                                                                                                         |  |  Salade Batavia et vinaigrette à l'ail (9)                                                                                                                                                                         |  |  Salade de Quinoa carottes et noisettes (9)(12)                                                 |
|  Limande Meunière (2)(4)                        |  | Saucisse de Toulouse                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | Omelette au fromage (2) (3)                                                                     |
| Lentilles                                                                                                                        |  | Mitonné de pois cassés (1)(7)                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | Epinards en branche                                                                                                                                                                |
|  Saint Paulin (2)                              |  | Tomme noire (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Vache qui rit (2)                                                                                                                                                                  |
| Pomme Golden                                  |  |  Ile flottante (2)(3)(11)                                                                                                   |  |  Orange  |
| LUNDI 23                                                                                                                         |  | MERCREDI 25                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | VENDREDI 27                                                                                                                                                                        |
|  Mélange radis et Feta sauce blanche (1)(2)(3) |  |  Quiche au fromage (1)(2)(3)                                                                                                                                                                                     |  |  Salade de Feuille de chêne (9)                                                               |
|  Pâtes à la Carbonara (1)(2)                  |  |  Pavé de Saumon sauce agrumes (2)(4)   |  | Lasagnes au Bœuf (1)(2)                                                                       |
| Jambon et lardons                                                                                                                |  | Poêlée haricots verts et pommes de terre (7)                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Comté (2)                                                                                     |
|  Emmental (2)                                 |  |  Saint Nectaire (2)                                                                                                                                                                                              |  | Flan vanille (2)(3)                                                                           |
| Compotes de pommes                            |  | Pomme Fuji                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                    |

EN ROUGE = CUISINÉ SUR PLACE

EN BLEU = PLAT INDUSTRIEL



Nouvelle Agriculture



Pêche Raisonnée



Appellation d'Origine Contrôlée



Fait Maison



Bleu Blanc Cœur



Label Rouge



Circuit Court = CC



Agriculture Biologique = AB

### LEGENDES DES ALLERGENES :

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-ŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE  
8-CELERI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUIITS à COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons