

**MENU GRANS MAI 2026**

MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08	SAMEDI 09	DIMANCHE 10	LUNDI 11
Concombre en rondelles et sauce fromage blanc (2) 	Feuilleté au fromage (1)(2)(3) 	Endives, dés de fromage de Chèvre, sauce miel et yaourt (2)(9) 	Carottes râpées et sauce Orientale (2)(9) 	Salade de quinoa et olives (9)	Artichaut et vinaigrette à la tapenade (9)	Salade de pomme de terre, Thon et œuf (3)(4)(9) 
Nugget's de blé (1)(3)(10)(11)(12)	Blancs de poulet grillés 	Moussaka (1)(2)(3)(12) 	Sauté d'Agneau (1) 	Filet de colin à l'huile d'olive et basilic (4) 	Osso bucco (1)(2)(3)(8) 	Crêpe au jambon (1)(2)(3)(7)
Coquillettes au beurre (1)(2)(3)	Gratin de courgettes (1)(2)(3)(8)(12) 		Purée de patates douces (2) 	Poêlée de Rutabagas (7) 	Linguines (1)(3)	Haricots verts persillés (7)
Kiri (2)	Boursin	Roitelet (2)	Port Salut (2)	Comté (2) 	Bleu (2)	Coulommiers (2)
Compote 	Banane 	Gâteau grec aux noix (1)(2)(3)(12) 	Yaourt aux fruits (2) 	Fraises de Grans 	Ciambella (1)(2)(3) 	Salade de fruits exotiques 

MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17	LUNDI 18
Bette et dés de fêta (2)(9) 	Taboulé (1) 	Céleri Rémoulade (3)(8)(9)	Macédoine de légumes sauce mayonnaise (3)(7)(9)	Terrine aux 3 légumes (1)(3)(8)(11)(12)	Pâté en croûte et cornichons (1)(2)(11)	Œuf mayonnaise (3)(9)
Émincés de Bœuf grillés 	Epinards à la Florentine (1)(2)(3) 	Cabillaud sauce à l'Oseille (1)(2)(3)(4) 	Sauté de Veau (1)(8)(12) 	Jambon blanc (7)	Aiguillettes de Poulet à la Normande (2) 	Dos de Merlu sauce Estragon (1)(2)(3)(4) 
Farfalles (1)(3)		Pommes de terre vapeur 	Navets glacés 	Petits pois	Pommes Dauphines (1)(2)(3)	Julienne de légumes
Tomme noire (2) 	Petits suisses natures sucrés (2)	Mimolette (2)	Cantal jeune (2) 	Carré frais (2) 	Camembert (2) 	Saint Nectaire (2) 
Kiwi 	Pomme Golden 	Compote 	Fraises Gariguettes (1) 	Pomme Pink Ladie 	Mousse de marron (2)(11) 	Flan pâtissier (1)(2)(3) Biscuit (1)(2)(3)(11)(12) 

MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24	LUNDI 25
Salade Iceberg sauce Houmous (9)(10) 	Radis et beurre (2) 	Carottes râpées, chou émincé en salade (9) 	Salade pois chiche, concombre et œuf dur (3)(9) 	Mousse de foie et toast (1)(2)(3)(7)(11)(12)	Asperges en vinaigrette (9)	Poivrons en salade à l'huile d'olive (7) 
Lasagnes au bœuf (1)(2) 	Sauté de Porc aux olives (1)(8)(12) 	Cuisse de Poulet 	Boulette d'Agneau au jus	Filet de Cabillaud frais à la vapeur (4) 	Courgettes farcies au Bœuf (1)(2)(3) 	Cassolette de poisson (5)(6) 
	Poêlée Lyonnaise de légumes (7)	Purée de pommes de terre (2) 	Courgettes au riz (7) 	Carottes à la crème et au Cumin (2)(12) 	Boulgour (1)	Fenouil braisé
Yaourt nature (2) 	Petits Suisses (2)	Saint-Paulin (2) 	Fromage blanc aux fruits (2)	Tomme noire (2)	Roquefort (2)	Saint-Agur (2)
	Donut's au sucre (1)(2)(3)(11)(12) 	Poire au chocolat (11)(12) 		Cerises 	Fraises de Grans 	Tarte à la rhubarbe (1)(2)(3)(11)(12) 

MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31	LUNDI 01 JUIN
Salade Grecque et dés de fêta (2)(9) 	Salade quinoa, radis en rondelles et haricots rouges (9) 	Salade de pâtes, carottes, oignons, dés de Fêta (1)(2)(3)(8)(9)	Betteraves en dés et maïs (9) 	Mélange de salades et graines grillées, dés d'Emmental (1)(2)(8)(9)(10)(11)(12)	Salade Orientale Sarrasin blé lupin bio (1)(13)	Pâté de Campagne (2)(3)
Chipolatas grillés	Calamars à la Romaine (1)(6)	Saucisse de Toulouse	Bœuf à la Provençale (1)(8) 	Chili (11) 	Kefta de Dinde et d'Agneau (1)(8)	Brouillade à la tomate 
Lentilles à la moutarde (9)	Ratatouille (7) 	Courgettes sautées 	Printanière de légumes (7)	Riz Créole	Poivrons grillés et aubergines 	Haricots plats
Crème Mont-Blanc (2)(12) Biscuit (1)(2)(3)(11)(12) 	Mini roitelet (2)	Six de Savoie (2)	Brie (2) 	Liégeois vanille (2)(3)(11) 	P'tit Soignon (2)	Tomme noire (2)
	Compote 	Pomme Pink Ladie 	Cerises 		Gâteau aux Amandes (1)(2)(3)(12) 	Tropéziennne (1)(2)(3)(12) 

Nouvelle Agriculture = NA

Appellation d'Origine Contrôlée = AOC

Pêche Raisonnée = #

Fait Maison = @

Bleu Blanc Cœur = BBC

Label Rouge = LR

Circuit Court = CC

Agriculture Biologique = AB

**LEGENDES DES ALLERGENES :**

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-ŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE

8-CELERI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUITES à COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons**