

RESTAURANT MUNICIPAL

MENUS DU MOIS DE JUILLET

LUNDI 06

Salade Grecque (tomates, dès de Feta concombre) (2) (9)

Nuggets de végétal au blé (1) (3) (11)

Polenta crémeuse (2)

Chavroux (2)

Pêche blanche

LUNDI 13

Salade Coleslaw (3) (9)

Roti de Dinde (7)

Petits pois carottes (7)

Six de savoie (2)

Crème dessert chocolat (2)(3)(11)(12)

LUNDI 20

Pastèque

Chili Con Carne (11)

Riz Créole

Cheddar (2)

Flan au caramel (1)(2)(3)(11)(12)

LUNDI 27

Concombre, Feta sauce au fromage blanc (2)

Pâtes à la Bolognaise sauce tomates (2) (7)
Emmental râpé (2)

Abricot

MERCREDI 08

Salade de haricots verts à l'échalote (9)

Tomates farcies (1)

Boulgour (1)

Emmental (2)

Brugnons

MERCREDI 15

Salade de Quinoa, Radis et Mimolette (2)(9)

Filet de Flétan vapeur (4)

Choux fleur en gratin (Emmental râpé) (1)(2)(3)(12)

Brebis crème (2)

Brugnons

MERCREDI 22

Pois chiches, concombre et Feta (2)

Daube de Bœuf (1)

Semoule et carottes (1)

Samos (2)

Pêche jaune

MERCREDI 29

Salade semoule maison (tomates, oignons, huile d'olive) (1)

Poulet Basquaise (1)

Poêlée de légumes (h.verts, petits pois, fèves) (7)

Cantafrais (2)

Fraises rondes

VENDREDI 10

Salade verte et croûtons (1)(9)

Pilons de Poulet grillés

Tortis au beurre (1) (3)

Yaourt nature (2)

Compote

VENDREDI 17

Tomates Mozzarella (2)(9)

Raviolis au fromage sauce tomate et crème (1)(2)(3)

Chanteneige (2)

Mousse de Marron (1)(2)(3)(11)(12)

VENDREDI 24

Salade haricots verts et tomates cerises (9)

Omelette au fromage (2)(3)

Cœur de blé (1)

Tomme blanche (2)

Melon vert

VENDREDI 31

Salade Niçoise (3) (4) (9)

Roti de Porc (7)

Fenouil braisé (7)

Yaourt à boire (2)

EN ROUGE = CUISINÉ SUR PLACE

EN BLEU = PLAT INDUSTRIEL



Nouvelle Agriculture



Pêche Raisonnée



Appellation d'Origine Contrôlée



Fait Maison



Bleu Blanc Cœur



Label Rouge



Circuit Court = CC



Agriculture Biologique = AB

LEGENDES DES ALLERGENES :

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-ŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE

8-CELERI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUITES À COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons