

RESTAURANT MUNICIPAL

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE

FERMETURE ÉTÉ		MERCREDI 02		VENDREDI 04
		 Salade pommes de terre / Thon / cornichons (2)(3)(4)(9)		 Radis /beurre (2)
		 Cuisse de Poulet		 Filet de Colin frais (4)
		 Ratatouille (7) 		 Gratin Dauphinois (2) 
		Fourme d'Ambert (2)		Saint-Nectaire (2) 
		 Prunes rouges 		 Compote de Pommes
LUNDI 07		MERCREDI 09		VENDREDI 11
Salade de lentilles à l'échalote (9)		Salade de brocolis / lardons / amandes effilées (9)(12)		Carottes râpées (9) 
Nuggets de blé (1)(2)(3)(10)(12)		Paella Royale (Riz, fruits de mer, poulet, chorizo) (4)(5)(6)(7)		Œuf dur en béchamel (1)(2)(3)
 Courgettes sautées 		 Tomme noire (2)		 Saint-Paulin (2)
Emmental portion (2) 		 Pastèque 		 Gâteau quatre quart maison (1)(2)(3)
 Melon de pays				
LUNDI 14		MERCREDI 16		VENDREDI 18
 Salade de concombre à la Grecque (10)(11)		Salade de betteraves à la Mimolette (2)(9)		Toast et houmous (1)
 Sauté de Poulet à la cacahuète (10)(11)(12) 		 Sauté de Veau aux olives		Rosbeef (7)
Riz Thaï		 Polenta (2)		 Dahl de lentilles (2)(12)
Yaourt à boire (2)		Petit suisse aux fruits (2)		P'tit Soignon (2)
 Litchis au sirop		 Raisins blanc (7) 		 Melon vert 
LUNDI 21		MERCREDI 23		VENDREDI 25
Œuf mayonnaise (3)(9)		Salade Antiboise junior (Pommes de terre, betteraves, concombre) (3)(4)(9) 		 Tomates et Fêta (2)(9)
Boulettes de Bœuf (7)		 Dos de Cabillaud aux herbes (4)		Chipolatas grillés
Farfalles au pesto (1)(2)		 Gratin ravioles de Romans et courgettes (1)(2)(3) 		 Lentilles à la moutarde (9)
 Parmesan et Emmental râpés (2)		Rondelé (2)		Yaourt à la Grecque (2)
 Abricot 		 Mirabelle		 Pêche au sirop chantilly (1)(2)

EN ROUGE = CUISINÉ SUR PLACE

EN BLEU = PLAT INDUSTRIEL



Nouvelle Agriculture



Pêche Raisonnée



Appellation d'Origine Contrôlée



Fait Maison



Bleu Blanc Cœur



Label Rouge



Circuit Court = CC



Agriculture Biologique = AB

LEGENDES DES ALLERGENES :

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-ŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE
8-CELERI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUIITS à COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons