

RESTAURANT MUNICIPAL

MENUS DU MOIS D' OCTOBRE 2026

LUNDI 28/09		MERCREDI 30/09		VENDREDI 02/10	
 Betteraves et maïs (7)(9)		 Salade Iceberg aux dés d'emmental à la sauce vinaigrette (2) (9)		 Pamplemousse	
 Epinards Florentine (1)(2)(3)(8)(9)		 Cabillaud gratiné à l'Aïoli (1)(2)(3)(4)(5)(6)(9) 		 Poulet rôti	
 Gouda (1)		Brocolis vapeur (7)		Haricots plats (7)	
 Poire Berré Hardy		Boursin (2)		P'tit Louis (2)	
 Raisins blancs (7) 		 Raisins muscats (7) 		 Cake au chocolat (1)(2)(3)(10)(11)(12)(14)	
LUNDI 05		MERCREDI 07		VENDREDI 09	
 Chou blanc et chou rouge râpé sauce blanche (2)(3)(7)(9)		 Quiche Lorraine (1)(2)(3)(11)(12)		Œuf mimosa (3)(9)	
 Cordon bleu de volaille (1)(2)(3)(7)(8)(9)(10)(11)		Poulet thym / ail et citron 		 Gratin de Colin (1)(2)(3)(4)(5)(6)(10)(11)(12) 	
Petits pois au jus (7)		 Choux fleur en béchamel (1)(2)(3)(7)		Boulgour (1)	
Port salut (2)		Saint-Paulin (2) 		Kiri (2)	
 Petits suisses aux fruits (2)		 Raisins muscats (7) 		 Pomme Gala	
LUNDI 12		MERCREDI 14		VENDREDI 16	
 Salade de tomates sauce vinaigrette à la tomate (7)(9)		Céleri rémoulade (3)(7)(8)(9)		 Carottes râpées sauce citron (9) 	
 Rougail saucisse (1)(7)(9)		 Rôti de Dinde 		 Cabillaud pané (1)(2)(3)(4)(11)(12)	
Haricots rouges (7)		 Pommes de terre à la crème d'ail (1)(2)(7)(8) 		 Purée de courges (2) 	
 Babybel (2)		Fromage blanc vanillé (2)		Mimolette (2)	
Pomme royal gala 		 Melon vert- Pain		 Orange 	
LUNDI 19		MERCREDI 21		VENDREDI 23	
Guacamole et tortillas (1)(8)(9)(10)		 Salade de laitue à la sauce vinaigrette (9)		Feuilleté au fromage (1)(2)(3)	
 Chili con carne		 Blanquette de Veau à l'ancienne (1)		 Poulet sauce curry (1)(2)(3)(12) 	
riz Créole		Tortis (1)		Haricots verts (7)	
Cheddar (2)		 Emmental portion (2)		Crème de roquefort (2)	
 Ananas 		Crème glacée (2)(11)(12) 		 Mandarine 	
LUNDI 26		MERCREDI 28		VENDREDI 30	
 Trio de crudités à la sauce vinaigrette (9) 		Salade de brocolis & chou-fleur sauce citron à la ciboulette (2)(9)		 La Salade de carottes, maïs, betteraves en dés et billes de mozzarella (2)(9)	
 Omelette (3)		Jambon braisé (7)		Nuggets de Poulet (1)(2)(3)(8)(10)(11)(14)	
Potatoes		 Polenta (1)(2)(8)		 Purée de potiron (1)(2) 	
 Tomme noire (2)		Saint Moret (2)		Saint Paulin (2)	
Compote de pommes 		 Pomme Golden		 Yaourt à boire aux fruits (2)	

EN ROUGE = CUISINÉ SUR PLACE

EN BLEU = PLAT INDUSTRIEL



Nouvelle Agriculture



Pêche Raisonnée



Appellation d'Origine Contrôlée



Fait Maison



Bleu Blanc Cœur



Label Rouge



Circuit Court = CC



Agriculture Biologique = AB

LEGENDES DES ALLERGENES :

1- GLUTEN / 2-LAIT / 3-ŒUF / 4-POISSON / 5-CRUSTACE / 6-MOLLUSQUE / 7-SULFITE
8-CELERI / 9-MOUTARDE / 10-SESAME / 11-SOJA / 12-FRUITES À COQUES / 13-LUPIN / 14-ARACHIDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons